

Andrea Küper, formatrice NAET



La méthode NAET est originaire de Californie. Par un travail de stimulation du système neurovégétatif, les personnes se trouvent libérées de leurs allergies et de leurs troubles alimentaires.

Site internet
www.naet-europe.com

Profession Thérapeute Qui a mis au point la méthode NAET ?

Andrea Küper Pour vous en expliquer l'origine, il faut revenir sur l'histoire du docteur Devi Nambudripad. Née en Inde, elle y passe son enfance puis s'installe en Californie en 1976. Elle est atteinte de multiples allergies et sensibilités depuis son plus jeune âge. Elle prend un jour conscience que pour se sentir bien, elle doit exclusivement se nourrir de riz blanc et de brocolis. Et, en effet, tous ses troubles disparaissent. Afin de mieux comprendre le phénomène, elle entreprend des études médicales. D'abord infirmière, puis acupunctrice, elle devient docteur en médecine orientale, docteur en chiropratique, kinésologue, et enfin docteur en médecine. C'est en cherchant avec acharnement à combiner différents éléments de connaissance de ces techniques qu'elle crée NAET.

P. T. Si je comprends bien NAET puise ses origines dans différentes méthodes ?

A. K. Oui, tout à fait ! NAET est au carrefour des médecines allopathiques et orientales, de l'acupuncture, de la chiropratique, de la kinésiologie et de la diététique. Grâce à ces approches réunies, nous sommes en mesure de prendre en charge de nombreuses problématiques

Si le cerveau interprète l'allergie comme une menace, l'équilibre dans les méridiens est rompu.

P. T. Si nous prenons l'exemple des allergies qui ont longtemps été un problème pour le docteur Devi Nambudripad, quelle signification la méthode NAET apporte-t-elle ?

A. K. Prenons cet exemple. Une allergie est une réponse défavorable d'un individu, sur le plan physique, physiologique ou psycho-émotionnel à la présence d'une ou plusieurs substances. Depuis des milliers d'années, la médecine orientale affirme que toute chose sur terre, est entourée d'un champ électromagnétique qui lui est propre. Du côté de la recherche actuelle, le professeur Luc Montagnier, qui a découvert le virus du sida, dirige aux États-Unis, depuis plusieurs années, des recherches sur les ondes électromagnétiques. C'est ainsi qu'il a pu observer l'existence d'ondes provenant du plasma sanguin, de composants de l'eau, de l'ADN des cellules humaines, de bactéries et de virus. À propos de la médecine chinoise et de l'acupuncture, il est dans l'attente d'explications

scientifiques précises. C'est à ce moment qu'interviennent les recherches du professeur Madeleine Bastide, professeur du laboratoire d'immunologie de la faculté de pharmacie de l'université de Montpellier. Elles portent également sur l'informationnel. Il s'agit-là de données scientifiques extrêmement complexes mal connues des médias et du public. Grâce à tous ces travaux, le docteur Devi Nambudripad conclut : « *Tout déséquilibre d'énergie causé par la rencontre de deux ou plusieurs énergies contradictoires est alors susceptible de créer un blocage énergétique dans les méridiens d'acupuncture.* »

P. T. Les blocages d'énergie sont-ils alors systématiquement considérés comme synonyme d'allergie ?

A. K. Oui, dans le cadre de cette méthode. Un individu peut être allergique à toute substance externe comme par exemple des aliments, du pollen, ou encore des poils d'animaux. Et même à une substance interne, y compris ses propres organes et tissus. Pour le docteur Nambudripad, l'allergie est dictée par le cerveau suivant la perception qu'il se fait de la substance en cause. S'il l'interprète comme une menace pour l'organisme, l'équilibre dans les méridiens est rompu. Ces dérèglements ont essentiellement deux causes principales.

P. T. Quelles sont ces deux causes ?

A. K. La première concerne les altérations et mutations cellulaires installées au fil des générations. Et la seconde cause est un environnement en évolution constante et de plus en plus rapide (chimie, climat, alimentation industrielle, technologie...) auquel l'organisme humain a de plus en plus de difficulté à s'adapter. C'est pourquoi les allergies ont si peu de rapport

cas pratique

Diagnostic d'autisme

C'est un enfant atteint de surdité unilatérale gauche. Le diagnostic d'autisme a été suspecté dès l'âge de 2 ans devant l'absence de langage et les troubles du comportement. Il a été confirmé à 3 ans et Loïc a été pris en charge en psychothérapie, psychomotricité, orthophonie et par micronutrition. Le comportement de Loïc se dégradait dès qu'il était traité par antibiotiques, lors d'otites. Le traitement NAET débuté à 6 ans a permis une grande amélioration au niveau de l'agitation, surtout après le traitement des métaux, du gluten et des différents antibiotiques reçus. Il a fait de grands progrès depuis.

avec les propriétés intrinsèques des substances qui les provoquent. Des matières allergisantes pour certains, sont inoffensives, voire nécessaires, pour d'autres.

P. T. Comment la méthode NAET agit-elle ?

A. K. Il faut envoyer une information au cerveau afin qu'il rectifie sa perception erronée. La voie d'accès : une stimulation des racines du système nerveux sympathique et de certains points d'acupuncture, qui permet au cerveau de traiter à nouveau l'information inadaptée. La personne aura quelques règles à respecter durant quelques heures pour intégrer totalement l'information.

P. T. Comment se déroule une séance ?

A. K. Les points d'acupuncture sont stimulés selon la formation initiale du praticien par aiguilles d'acupuncture ou acupression. La mise en évidence des substances perturbatrices est effectuée grâce à une technique kinésiologique qui s'adresse à la globalité de la personne puisqu'elle permet de définir le niveau auquel elle réagit. Il est ensuite primordial de se rendre compte si la perception erronée de la substance est d'origine traumatique, physiologique ou émotionnelle, avec parfois une combinaison de ces critères. La correction est adaptée selon le

niveau en cause. Lors d'une même séance, une ou plusieurs corrections énergétiques peuvent être pratiquées selon le cas et la méthode, qui fait appel à un protocole et à un savoir bien précis.

P. T. Peut-on en savoir plus sur ce protocole ?

A. K. Le champ électromagnétique de la substance est contenu hermétiquement dans une petite fiole de verre, grâce à une technique et un matériel de pointe qui fait appel à la numérisation des caractéristiques de l'onde spécifique de la substance et à l'informatique. Au terme de la séance, la personne tient dans sa main la fiole. Et pendant 25 heures, elle ne doit pas rentrer en contact avec la substance.

P. T. À qui vos formations s'adressent-elles ?

A. K. Le plus souvent à des médecins, des acupuncteurs, des chiropraticiens, des naturopathes, des kinésithérapeutes ou des ostéopathes. La plupart des professionnels formés ont fait de NAET le cœur de leur pratique médicale et voient leur activité s'étendre par le simple effet de la bouche à oreille. D'une durée de trois jours, elles ne s'adressent qu'aux personnes déjà formées au métier du soin. ●

Propos recueillis par **Nathalie Lefèvre**